

COMPORTAMIENTO TÁCTICO EN PEQUEÑOS JUEGOS DE FÚTBOL CON SUPERIORIDAD NUMÉRICA

Gibson Praça y Pablo Juan Greco

Universidad Federal de Minas Gerais.

Correspondencia: gibson_moreira@yahoo.com.br

INTRODUCCIÓN

En el Fútbol, el desempeño es nominalmente multifactorial, caracterizado por la interdependencia dinámica de los componentes fisiológicos, técnicos, tácticos y psicológicos (Garganta, 2001; Garganta & Gréhaigne, 1999; Leitão, 2009). En este sentido, Pequeños Juegos son herramientas útiles para el entrenamiento por reproducir las demandas físicas del juego formal en un contexto de elevada dependencia de procesos de toma de decisión (Aguiar, Botelho, Lago, Maças, & Sampaio, 2012; Hill-Haas, Dawson, Impellizzeri, & Coutts, 2011).

En estos Pequeños Juegos se proponen alternativas diversas de configuraciones (tamaños del campo, alteraciones en las reglas, limitaciones técnicas e incremento de presiones) e constelaciones (número de jugadores) durante su utilización en el proceso de Enseñanza-Aprendizaje-Entrenamiento (E-A-T) del Fútbol (Costa, Garganta, Greco, Mesquita, & Maia, 2011). Se investigaron, a partir de estas alteraciones, respuestas relacionadas con el perfil motor (distancias recorridas, distancias en intervalos de intensidad y perfil de aceleraciones), fisiológicas (concentración sanguínea de lactato - [La], Frecuencia Cardíaca y técnicas (pases, finalizaciones, robos de balones, interceptaciones), pero pocos estudios se orientaron hacia las variables tácticas asociadas a la toma de decisión en el contexto de juego.

Estudios verificaron la influencia de la alteración del número de jugadores en el comportamiento táctico. Sin embargo, la utilización de Pequeños Juegos con igualdad numérica representa una posibilidad de utilización de esta herramienta. En la literatura se encuentran referencias para la utilización de Pequeños Juegos en superioridad numérica con la presencia de jugadores adicionales (o comodines) (Greco & Benda, 1998). Según los autores, situaciones de juegos reducidos con equipos con diferente número de jugadores posibilitan que los jugadores durante la defensa vivencien la transición de sistemas de marcación individual a sistemas de marcación zonal, en la medida en que la marcación individual en situación de inferioridad numérica siempre revela un adversario libre. Así, conceptos como el de cerrar

las líneas de pase, coberturas y reducción del espacio de juego serían vivenciados en mayor medida por los atletas.

A pesar de la citada importancia de la utilización de Pequeños Juegos con superioridad numérica desde el punto de vista del entrenamiento táctico, se evidencia la preocupación en la literatura en investigar las alteraciones que estas configuraciones conllevan. En los estudios que investigaron esta configuración, se observa bajo interés en la evaluación de componentes tácticos inherentes a esta alteración de la configuración, lo que limita su aplicabilidad en el contexto de entrenamiento en Fútbol. De esta forma, este trabajo tiene como objetivo comparar el comportamiento táctico individual de jugadores de Fútbol, en Pequeños Juegos, con la utilización de superioridad numérica.

MÉTODO

Participantes

En el estudio participaron 18 futbolistas de categoría sub-17.

Instrumentos

El comportamiento táctico fue evaluado con base en los Principios Tácticos Fundamentales, según el protocolo del Sistema de Evaluación Táctica en el Fútbol - FUT-SAT (Costa et al., 2011). En este sentido, se evaluaron los Principios Tácticos Fundamentales ofensivos y defensivos, conforme se había realizado en otros trabajos.

Procedimiento

Se utilizó la constelación GR3-3GR durante los Pequeños Juegos. En la configuración en igualdad numérica (3x3), había juego sin ningún jugador adicional. En la configuración con un jugador adicional participando dentro del campo de juego (4x3), había un jugador adicional para el ataque, de forma que el equipo en fase ofensiva estaba siempre en superioridad numérica. En el juego con jugadores adicionales en los laterales (3x3+2) se posicionaron 2 jugadores adicionales, uno de cada lado del campo de juego.

Análisis de datos

Los datos referentes al comportamiento táctico individual fueron analizados con el test de Chi-cuadrado para comparación de las frecuencias de los Principios Tácticos a lo largo de las tres configuraciones de Pequeños Juegos. Además se realizaron protocolos de fiabilidad, que revelaron concordancia positiva inter e intra evaluador y finalmente se calculó el tamaño del efecto (ω) según la ecuación propuesta en la literatura (Cohen, 1992) ya utilizada en

estudios con diseño semejante al actual (Silva, Garganta, Santos, & Teoldo, 2014).

RESULTADOS

La tabla 1 los resultados para los Principios Tácticos Ofensivos y Defensivos.

TABLA 1

Ofensivos							
Principio Táctico	División	Igualdad Numérica	Apoyo	Comodín	Chi-cuadrado	p-valor	ω
Penetración	Total	336	309	270	7,22	0,027	0,239
Cobertura Ofensiva	Total	262	300	277	2,62	0,27	0,09
Espacio sin Balones	Total	513	580	561	4,325	0,115	0,106
Espacio con Balones	Total	94	114	81	5,737	0,057	0,337
Movilidad	Total	144	177	202	9,709	0,008	0,425
Unidad Ofensiva	Total	656	654	842	32,502	0,001	0,701
Defensivos							
Contención	Total	374	340	354	1,64	0,44	0,05
Cobertura Defensiva	Total	330	331	414	12,973	0,002	0,396
Equilibrio Defensivo	Total	393	359	400	2,505	0,286	0,074
Equilibrio de Recuperación	Total	143	170	174	3,503	0,174	0,159
Concentración	Total	172	169	190	1,458	0,482	0,063
Unidad Defensiva	Total	860	979	974	9,663	0,008	0,182

DISCUSIÓN

El objetivo de este estudio fue comparar el comportamiento táctico individual de jugadores de Fútbol en situaciones de Pequeños Juegos configurados en función de la presencia de comodines - dentro y fuera del campo de juego. El principal aporte consiste en que la presencia de jugadores adicionales (en ambas configuraciones) altera el comportamiento táctico individual de los jugadores tanto en relación a los Principios Tácticos Fundamentales como en relación a la localización de la acción en el campo de juego.

Específicamente se observó mayor incidencia de acciones de penetración en el juego con igualdad numérica en comparación a las dos configuraciones

con jugadores extras (comodines). En otro estudio, se observó aumento en el número de penetraciones con la reducción en el número de jugadores (Silva et al., 2014). En el presente estudio, la mayor incidencia de penetraciones se caracterizó en situaciones de igualdad numérica entre los equipos, lo que, similarmente a la reducción en el número total de jugadores indicada en el estudio anteriormente citado, reduce las posibilidades de pase del jugador portador del balón. Así, al escoger la penetración se refleja tanto el conocimiento específico del jugador sobre el Principio Táctico Fundamental como su respuesta adaptativa a un contexto de juego con reducidas posibilidades de pase. Por otro lado, juegos en superioridad numérica permitieron el aumento del número de acciones ofensivas y defensivas sin balón, indicando que los jugadores buscan nuevas estrategias de ocupación del espacio en función de las situaciones desbalanceadas de jugadores.

REFERENCIAS

- Aguiar, M., Botelho, G., Lago, C., Maças, V., & Sampaio, J. (2012). A review on the effects of soccer small-sided games. *Journal of Human Kinetics*, 33(1), 103-113. doi: 10.2478/v10078-012-0049-x
- Cohen, J. (1992). Quantitative Methods in Psychology. *Psychological Bulletin*, 112, 155-159.
- Costa, I. T., Garganta, J. M., Greco, P. J., Mesquita, I., & Maia, J. (2011). Sistema de Avaliação Tática no Futebol (FUT-SAT): desenvolvimento e validação preliminar. *Motricidade*, 7(1).
- Garganta, J. M. (2001). A análise da performance nos jogos desportivos. Revisão acerca da análise do jogo. *Revista Portuguesa de Ciências do Desporto*, 1.
- Garganta, J. M., & Gréhaigne, J. F. (1999). Abordagem sistêmica do jogo de Futebol: moda ou necessidade? *Movimento*, 5.
- Greco, P. J., & Benda, R. N. (1998). *Iniciación Esportiva Universal* (Vol. 2). Belo Horizonte: Editora UFMG.
- Hill-Haas, S. V., Dawson, B., IMPELLIZZERI, F., & COUTts, A. J. (2011). Physiology of Small-Sided Games Training in Football - A Systematic Review. *Sports Medicine*, 41(3), 199-220.
- Leitão, R. A. A. (2009). *O JUEGO DE FUTBOL: investigação de sua estrutura, de seus modelos e da inteligência de jogo, do ponto de vista da complexidade*. Doutorado, Universidade Estadual de Campinas, Campinas.
- Silva, B., Garganta, J., Santos, R., & Teoldo, I. (2014). Comparing Tactical Behaviour of Soccer Players in 3 vs. 3 and 6 vs. 6 Small-Sided Games. *Journal of Human Kinetics*, 41, 191-202.