

ANÁLISIS DE LAS ACCIONES TÉCNICAS DEFENSIVAS DEL PORTERO DE FÚTBOL PROFESIONAL EN UNA TEMPORADA

Salvador Pérez y Francisco Soto

Universidad Pontificia de Salamanca.

Correspondencia: sperezmu@upsa.es

INTRODUCCIÓN

El fútbol es un deporte colectivo y su estudio es más complejo que los deportes individuales, porque los factores que afectan al rendimiento son mayores y más amplios (Palau, López, y López, 2010). En él, el portero es el puesto específico por naturaleza.

El análisis de la competición por medio de la observación (Ardá, Maneiro, Rial, Losada y Casal 2014) es uno de los recursos más importantes para mejorar el conocimiento del juego (Mombaerts, 2000) y una de las fuentes de información más importante (Castellano, 2000; Garganta, 2000; Hughes, 1996). Esta información, es necesaria para su posterior aplicación en el entrenamiento (Borrás, y Sainz, 2005). Nos sirve para determinar los contenidos prioritarios a trabajar en los entrenamientos específicos (Álvarez, 2012).

Dentro del análisis de la competición y de los roles que se pueden establecer en los deportes de cooperación - oposición el portero es uno de ellos (Antón, 1990; Sampedro, 1999).

Se investiga en competición real las acciones técnicas defensivas que realiza el portero de fútbol a nivel profesional, a lo largo de una temporada, para establecer los contenidos prioritarios de entrenamiento en función de las demandas de la competición.

Los objetivos que nos planteamos en nuestro estudio son: Analizar las acciones técnicas defensivas del portero de fútbol y determinar cuáles son las más importantes, segunda división "A" LFP, y utilizar los datos para mejorar el entrenamiento del portero de fútbol profesional.

MÉTODO

Participantes

Se analizaron 42 partidos a lo largo de una temporada completa de 2ª División Española, donde intervenían 2 porteros del mismo equipo, a lo largo de toda la temporada.

Diseño

La metodología utilizada es observacional directa, que constituye una de las opciones de estudio científico del comportamiento humano, también llamada natura o de observación (Anguera, Blanco, Losada y Hernández, 2000). El estudio que cumple los siguientes requisitos: la espontaneidad de la conducta del individuo a estudiar dentro de un contexto natural y la utilización de instrumentos de observación ad hoc, que utiliza como instrumento la categorización de las acciones que acontecen durante el partido objeto de análisis (Sánchez et al., 2012), sin manipular la realidad (Barriopedro y Muniesa, 2012).

Variables

La información recoge con una ficha de observación elaborada ad hoc. Se registran las acciones técnicas defensivas, con las siguientes variables: Blocaje frontal, Blocaje ante centro lateral, Blocaje lateral (con caída lateral), Desvío, Despeje de puños y 1x1 con balón controlado.

Análisis de datos

Los datos se introducción, codificación y analizan en el paquete estadístico SPSS 21.0. Se realiza un estudio descriptivo. Para el análisis intragrupo, se compararon los datos obtenidos a través de la ANOVA de medidas repetidas para contrastar si existen diferencias según el factor local – visitante y las periodos del partido (primera y segunda) en relación a las acciones técnicas defensivas de los porteros.

RESULTADOS

A nivel general, el total de acciones técnicas defensivas realizadas por el portero son 520, con una media 6,19 acciones por partido (tabla 1). La más utilizada es el “blocaje frontal” con una media de 3,37 (54,42%), seguido del “blocaje ante centro lateral” con 1,13 (18,27%), le sigue los “desvíos con la mano” (,60; 9,61), el “despeje de puños” (,51; 8,27%), el “blocaje lateral” (,33; 5,38%), el 1x1 (,20; 3,27%) y por último el despeje con la cabeza (,05; 0,78%).

TABLA 1
Elementos técnicos defensivos. Total Temporada.

	Blocaje frontal	Blocaje ante centro lateral	Blocaje Lateral	Desvío con la mano	Despeje de puños	Despeje con la cabeza	1 contra uno controlado	Total Acciones Defensivas
Media	3,37	1,13	,33	,60	,51	,05	,20	6,19
Desv. tít.	1,822	1,062	,567	,866	,784	,214	,433	2,839

Suma	283	95	28	50	43	4	17	520
------	-----	----	----	----	----	---	----	-----

En cuanto a la parte del partido, el total de acciones técnicas defensivas realizadas en la primera parte del partido son 265 con una media de 6,31 acciones por partido (tabla 2). La más utilizada es el “blocaje frontal” con una media de 3,48, seguido del “blocaje ante centro lateral” (1,17), le sigue el “despeje de puños” (.67), los “desvíos con la mano” (.48), el “blocaje lateral” (.29), el 1x1 (.17) y por último el despeje con la cabeza (.07). Con respecto al global cambia que la tercera acción que se produce es el despeje de puños, pero el resto se mantienen igual en cuanto a la media de acciones.

TABLA 2
Elementos técnicos defensivos. Total Primer Tiempo.

	Blocaje frontal	Blocaje ante centro lateral	Blocaje Lateral	Desvío con la mano	Despeje de puños	Despeje con la cabeza	1 contra uno controlado	Total Acciones Defensivas
Media	3,48	1,17	,29	,48	,67	,07	,17	6,31
Desv. típ.	1,811	1,188	,554	,890	,874	,261	,437	2,967
Suma	146	49	12	20	28	3	7	265

En la segunda parte el total de acciones técnicas defensivas realizadas por el portero en la primera parte del partido son 255 con una media de 6,07 acciones por partido en la primera parte (tabla 3). La más utilizada es el “blocaje frontal” con una media de 3,26, seguido del “blocaje ante centro lateral” con 1,10, le sigue los “desvíos con la mano” (.71), el “blocaje lateral” (.38), el “despeje de puños” (.36), el 1x1 (.24) y por último el despeje con la cabeza (.02). Con respecto a la primera parte los dos primeros aspectos técnicos se mantienen igual, lo que cambia es el tercero que ahora es el desvío con la mano.

TABLA 3
Elementos técnicos defensivos. Total Segundo Tiempo.

	Blocaje frontal	Blocaje ante centro lateral	Blocaje Lateral	Desvío con la mano	Despeje de puños	Despeje con la cabeza	1 contra uno controlado	Total Acciones Defensivas
Media	3,26	1,10	,38	,71	,36	,02	,24	6,07
Desv. típ.	1,849	,932	,582	,835	,656	,154	,431	2,735
Suma	137	46	16	30	15	1	10	255

No existen diferencias significativas en el factor parte / periodo del partido, es decir, no hay diferencias estadísticamente significativas en las acciones defensivas en la primera y segunda parte del partido. Por lo tanto, las acciones

que se producen entre el primer tiempo y el segundo tiempo no muestran diferencias significativas (Tabla 4). La diferencia de medias es significativa al nivel 0.05.

TABLA 4
Diferencias Significativas: Periodo del partido: Primero y Segundo.

	Blocaje frontal	Blocaje ante centro lateral	Blocaje Lateral	Desvío con la mano	Despeje de puños	Despeje con la cabeza	1 contra uno controlado
F	,288	,094	,590	1,599	3,368	1,038	,569
Sig	,593	,760	,445	,210	,070	,311	,453

Respecto a las acciones técnicas en cuanto a jugar como local o visitante. En el caso de jugar como equipo local el total de acciones es de 234 con una media de 5.57 acciones técnicas defensivas (tabla 5). La acción que más se produce es el “blocaje frontal” con una media de 3,10, seguido del “blocaje ante centro lateral” con (,88), le sigue los “desvíos con la mano” (,52), el “blocaje lateral” (,45), el “despeje de puños” (,36), el 1x1 (,19) y por último el despeje con la cabeza (,07).

TABLA 5
Elementos técnicos defensivos. Total Local.

	Blocaje frontal	Blocaje ante centro lateral	Blocaje Lateral	Desvío con la mano	Despeje de puños	Despeje con la cabeza	1 contra uno controlado	Total Acciones Defensivas
Media	3,10	,88	,45	,52	,36	,07	,19	5,57
Desv. tít.	1,923	,861	,670	,833	,618	,261	,397	2,633
Suma	130	37	19	22	15	3	8	234

En el caso de jugar como equipo local el total de acciones es de 286 con una media de 6.81 acciones técnicas defensivas (tabla 6). La acción que más se produce es el “blocaje frontal” con una media de 3,64, seguido del “blocaje ante centro lateral” con (1,38), le sigue los “desvíos con la mano” y “despeje de puños” (,67), el “blocaje lateral” y 1x1 (,21) y por último el despeje con la cabeza (,02).

TABLA 6
Elementos técnicos defensivos. Total Visitante.

	Blocaje frontal	Blocaje ante centro lateral	Blocaje Lateral	Desvío con la mano	Despeje de puños	Despeje con la cabeza	1 contra uno controlado	Total Acciones Defensivas
Media	3,64	1,38	,21	,67	,67	,02	,21	6,81
Desv. tít.	1,694	1,188	,415	,902	,902	,154	,470	2,932

Suma	153	58	9	28	28	1	9	286
------	-----	----	---	----	----	---	---	-----

Si bien no existen diferencias significativas entre jugar como local o visitante, en ninguna de las acciones defensivas analizadas (tabla 7), no es menos cierto que se producen un mayor número de acciones defensivas jugando como visitante que como local (tabla 5 y 6), aunque estas no sean estadísticamente significativas (tabla 7).

TABLA 7
Diferencias Significativas: Periodo del partido: Primero y Segundo.

	Blocaje frontal	Blocaje ante centro lateral	Blocaje Lateral	Desvío con la mano	Despeje de puños	Despeje con la cabeza	1 contra uno controlado
F	1,918	4,875	3,832	,569	3,368	1,038	,063
Sig	,170	,030	,054	,453	,070	,311	,803

DISCUSIÓN

Las acciones técnicas defensivas por partido suponen una media de 6,19. Datos que no coinciden con el estudio realizado por Álvarez (2012), donde la media es de 10,45, del mismo modo que el total de acciones técnicas defensivas que se producen en el total de partidos. Si bien es cierto que el estudio de Álvarez (2012) analiza 22 partidos más que los analizados en nuestro estudio. Tampoco coinciden con los estudios de Carmichael y Thomas (2005) que señalan que la media es de 4,19 acciones defensivas por partido, ni tampoco con Sainz de Baranda y Ortega (2002) ni Sainz de Baranda, Ortega y Palao (2008).

Tanto en nuestro estudio como en los de Sainz de Baranda y Ortega (2002), Bazuelo, Castilla y Gálvez (2007) y Álvarez (2012) señalan que el “blocaje” es la acción técnico defensiva que más se produce en competición. Ahora bien en nuestro estudio muestra un porcentaje mayor de blocajes frente a los del estudio de Álvarez (2012) 54,42% y 45,5%, respectivamente.

En el juego del portero de fútbol a nivel técnico defensivo la acción más importante en competición es el blocaje, ya sea frontal, ante centro lateral o con caída lateral. Por todo ello dentro de los contenidos específicos del entrenamiento del portero, el elemento técnico defensivo más importante a trabajar tiene que ser el blocaje, muy por encima del resto de elementos técnicos defensivos analizados.

REFERENCIAS

- Álvarez, J. (2012). La actividad competitiva del portero de fútbol: análisis objetivo y orientaciones para el entrenamiento específico. *Revista de Preparación Física en el Fútbol*, 3, 69-83.
- Anguera, M.T., Blanco, A., Losada, J.L., y Hernández, A. (2000). La metodología observacional en el deporte: conceptos básicos. *Lecturas: EF y Deportes. Revista Digital*. <http://www.efdeportes.com/efd24b/obs.htm>.
- Antón, J. L. (1990). *Balonmano: fundamentos y etapas de aprendizaje*. Madrid, Gymnos.
- Ardá, T., Maneiro, R., Rial, A., Losada, J. L., y Casal, C.A. (2014). Análisis de la eficacia de los saques de esquina en la copa del mundo de fútbol 2010. Un intento de identificación de variables explicativas. *Revista de Psicología del Deporte*, 1 (23), 165-172.
- Barriopedro, M. I. & Muniesa, C. (2012). *Análisis de datos en las ciencias de la actividad física y del deporte*. Madrid: Pirámide.
- Bazuelo, C.; Castilla, A., y Gálvez, J.C. (2007). Estudio comparativo de las habilidades técnico tácticas más frecuentes entre porteros de primera y segunda división española de fútbol durante la temporada 2004-2005. *Revista Digital* www.efdeportes.com, 11, 105.
- Borrás, D., y Sainz, P. (2005). Análisis del córner en función del momento del partido en el mundial de Corea y Japón 2002. *CCD*, 2 (1), 87-93.
- Carmichael, F y Thomas, D. (2005). Why did Greece win? An analysis of the team performance at Euro 2004. School of Accounting, Economics and Management Science University of Salford Management and Management Science Research Institute Working Paper 206/05.
- Castellano, J., (2000). *Observación y análisis de la acción de juego en el fútbol*. Tesis Doctoral: Universidad del País Vasco.
- Garganta, J., (2000). Análisis del juego en el fútbol. El recorrido evolutivo de las concepciones, métodos e instrumentos. *Revista de Entrenamiento Deportivo*. 14(2), 5-14.
- Hughes, M.D. (1996). Notational analysis. En: T. Reilly (ed.). *Science and Soccer* (pp. 343- 361). London: E. y F.N. Spon.
- Mombaerts, E., (2000). Fútbol. *Del análisis del juego a la formación del jugador*. Barcelona: INDE.
- Padulo J, Haddad M, Ardigò LP, Chamari K, Pizzolato F. (2014). High frequency performance analysis of professional soccer goalkeepers: a pilot study. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*.
- Palau, J.M.; López, M.; López, M. (2010). Relación entre eficacia, lateralidad, y zona de lanzamiento del penalti en función del nivel de competición en fútbol. *Revista Internacional de Ciencias del Deporte*. 19(6), 153-66.

- Sainz de Baranda, P. y Ortega, E. (2002). Estudio comparativo de las acciones realizadas por los porteros de fútbol participantes en el Mundial de Francia 98 vs Eurocopa 2000. *Revista digital*, 8, 49.
- Sainz de Baranda, P., Ortega, E. y Palao, J.M. (2008). Analysis of goalkeeper's defence in the World Cup in Korea and Japan in 2002. *European Journal of Sports Science*, 8 (3), 127-134.
- Sampedro, J. (1999). *Fundamentos de táctica deportiva, Análisis de la estrategia de los deportes*. Editorial Gymnos. Madrid.
- Sánchez, J., García, J.M., Martín, J.M., Ramos, E., Arriaza, E., y Da Sival, M.E. (2012). Análisis y evaluación del lanzamiento de esquina (córner en el fútbol de alto nivel. *Revista Andaluza de Medicina del Deporte*, 5 (4), 140-146.