

ANÁLISIS DEL SAQUE EN VOLEIBOL CONSIDERANDO LA INTENSIDAD DEL SET

Álvaro Valhondo¹, Carmen Fernández-Echeverría¹, Alexander Gil²,
Jara González-Silva¹ y María Perla Moreno¹

1. Facultad de Ciencias del Deporte de Cáceres. Universidad de Extremadura.
2. Universidad Católica de Murcia (UCAM), Murcia, España.

Correspondencia: alvalhond@alumnos.unex.es

INTRODUCCIÓN

El saque destaca como la segunda acción de juego que mayor correlación tiene con la consecución del punto (Fernandes & Moutinho, 1996), cuyos objetivos fundamentales son anotar un punto directo y tratar de dificultar la construcción del ataque del equipo contrario, haciéndolo más lento y predecible para el bloqueo (Ejem, 2001).

El saque, es por ello una de las acciones de juego más estudiadas en voleibol, donde se han tenido en cuenta diversas variables de juego con el objetivo de determinar cuáles son sus principales características (Quiroga et al., 2010).

En los últimos años, ha existido un aumento considerable en el estudio de algunas de las variables contextuales, con el objetivo de determinar cómo pueden influir en el rendimiento y en la actuación de los jugadores (Taylor et al., 2008). En el caso del voleibol, las principales variables han sido: la calidad de la oposición y el estado del partido (Marcelino et al., 2012), el lugar del partido (Marcelino et al., 2009; Campos, Stanganelli, Campos, Pasquarelli, & Gómez, 2014) y el resultado del set (De Conti, Vieira, Barreiros, Alves da Silva & Greco, 2014).

El objetivo de este estudio fue conocer las variables que predicen la eficacia del saque en voleibol de alto nivel, En set de diferente intensidad (alta y no alta).

MÉTODO

Muestra

La muestra del estudio está compuesta por 3292 acciones de saque correspondientes a la observación de 3 partidos de cada uno de los 16 equipos participantes en el Campeonato de Europa de Selecciones Masculinas de categoría absoluta, de los cuales 2254 saques son realizados en sets de intensidad alta (aquellos sets en los cuales los dos equipos alcanzan una puntuación igual o superior a 20 puntos), y 1038 saques son realizados en sets

de intensidad no alta (aquellos sets en los cuales al menos uno de los dos equipos tiene una puntuación menor de 20 puntos).

Variables

Variable dependiente considerado en el estudio fue la eficacia del saque (permite atacar, no permite atacar y punto directo o free-ball). Las Variables independientes consideradas en el estudio fueron el origen del saque, función del sacador, técnica de golpeo, dirección de saque, zona de recepción, función del receptor, técnica de recepción.

Instrumentos

Una vez realizada la recogida de datos se procedió a la observación de todos los partidos por un único observador. Se alcanzaron unos valores de Kappa de Cohen intra-observador superiores a .75 (Fleiss, Levin, & Paik, 1981). El análisis de los partidos se realizó con el software de observación "VA-Sports" versión 1.0.70 (DSD, 2014).

Análisis de datos

Se realizó un análisis descriptivo de los datos, un análisis inferencial y una regresión logística multinomial, para ver las probabilidades estimadas de ocurrencia de la variable dependiente en base a los valores de las variables independientes, en dos contextos diferentes (set de intensidad alta y set de intensidad no alta).

RESULTADOS

En el análisis inferencial todas las variables del estudio presentaron asociación significativa excepto la dirección del saque y la función del receptor.

En el análisis predictivo, las variables que actuaron como predictoras de la eficacia del saque, tanto en set de intensidad alta como no alta fueron: función del sacador (opuesto- OR=1.577), zona de recepción (zonas laterales y fondos-OR=4.711) y técnica de recepción (recepción de antebrazos-OR=5.334). La variable que predijo en set de intensidad alta fue: la técnica de golpeo (saque en salto potente-OR=2.532). La variable que predijo en set de intensidad no alta fue: el origen del saque (zona 1- OR=0.587).

DISCUSIÓN

Las variables predictoras de la eficacia del saque en set de intensidad alta y no alta son las siguientes:

Función del sacador. El jugador opuesto en set de intensidad no alta es el jugador con mayor efectividad en el saque. Dichos resultados pueden deberse a

características individuales de los jugadores. Nuestros resultados coinciden con los obtenidos en estudios previos (Afonso et al, 2012).

Zona de recepción. Realizar el saque hacia zona perimetrales y de fondo predice la eficacia de saque, sin embargo, la variable zona de interferencia solo actuó como variable predictora en sets de intensidad alta. Dichos resultados pueden ser debidos a que en los sets igualados, todos los puntos pueden resultar decisivos, por lo que tratan de dirigir el saque hacia zonas de recepción en conflicto entre jugadores, con el objetivo de conseguir punto directo con el mismo (Lopez-Martínez & Palao, 2009)

Técnica de recepción. Realizar la recepción de antebrazos en sets de intensidad alta y no alta, aumenta la eficacia del saque. Dichos resultados, indican que si se consigue realizar el saque con una trayectoria descendente que obligue a recibir dicho balón de antebrazos, en lugar de dedos, dificultaremos la construcción del ataque del equipo contrario (Afonso et al., 2012).

La variable que actuó como predictora únicamente en set de intensidad alta:

Técnica de golpeo. El saque en salto potente predice su eficacia en sets de intensidad alta. Dichos resultados indican que los equipos tienden a realizar saques potentes buscando dificultar lo máximo posible la construcción del ataque contrario, ya que esto les ayudará a desequilibrar el marcador, coincidiendo con resultados de Marcelino et al. (2011).

La variable predictora únicamente en set de intensidad no alta:

Origen de saque. La realización del saque desde zona 1, disminuye la eficacia del saque en sets de intensidad no alta. Dichos resultados pueden deberse a que los jugadores contrarios, estuvieran más familiarizados con los saques desde zona 1 que desde zona 6 (Quiroga et al., 2010).

AGRADECIMIENTOS

Este trabajo ha sido realizado dentro del Proyecto financiado por el Ministerio de Ciencia e Innovación "Sistema Mas Vb de evaluación competitiva y orientación técnica para la Superliga Española de Voleibol" (DEP2011-27503).

REFERENCIAS

- Afonso, J., Esteves, F., Araujo, R., Thomas, L., & Mesquita, I. (2012). Tactical determinants of setting zone in elite men's volleyball. *Journal of Sports Science and Medicine*, 11(1), 64-70.
- Campos, F. A., Stanganelli, L. C., Campos, L. C., Pasquarelli, B. N., & Gómez, M. Á. (2014). Performance indicators analysis at brazilian and italian women's volleyball leagues according to game location, game outcome, and set number 1. *Perceptual & Motor Skills*, 118(2), 347-361.

- De Conti Costa, G; Vieira Barbosa, R; Barreiros Freire, A; Julio Alves da Silva Matias, C; Greco, P. (2014). Analysis of the structures of side-out with the outcome set in women's volleyball. *Motricidade*, 10(3), 40-49.
- VA-Sports [Voleibol]. *Software de Análisis Observacional aplicado al Voleibol*. Desarrollo de Software Deportivo, S.L. León
- Ejem, M. (2001). Brief technical evaluation of the 27th Olimpiad in Sydney. *The Coach 1*: 6-12.
- Fernandes, S., & Moutinho, C. (1996). A importância relativa da eficiência dos procedimentos de jogo na prestação competitiva de uma equipa de voleibol de rendimento. *Estudos CEJD*, 1.
- Fleiss, J. L., Levin, B., & Paik, M. C. (1981). The measurement of interrater agreement. *Statistical methods for rates and proportions*, 2, 212-236.
- López- Martínez, A. B., & Palao, J. M. (2009). Effect of Serve Execution on Serve Efficacy in Men's and Women's Beach Volleyball. *Internatinal Journal of Applied Sports Sciences*, 21(1), 1-16.
- Marcelino, R., Mesquita, I., & Sampaio, J. (2009). Study of performance indicators in male volleyball according to the set number. *Brazilian Journal of Science and Movement*, 16(3), 1-23.
- Marcelino, R., Mesquita, I. & Sampaio, J. (2011). Effects of quality of opposition and match status on technical and tactical performances in elite volleyball. *Journal of Sport Science*, 29(7), 733-741.
- Marcelino, R., Sampaio, J. & Mesquita, I. (2012). Attack and serve performances according to the match period and quality of opposition in elite volleyball matches. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 26(12), 3385-3391.
- Quiroga, M., Garcia-Manso, J., Rodriguez-Ruiz, D., Sarmiento, S., De Saa, Y., & Moreno, M. (2010). Relation between in-game role and service characteristics in elite women's volleyball. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 24 (9), 2316-2321.
- Taylor, J. B., Mellalieu, S. D., James, N. & Shearer, D. (2008). The influence of match location, quality of opposition and match status on technical performance in professional association football. *Journal of Sports Sciences*, 26, 885-895.