



Determinación de indicadores visuales (preíndices) en el golpe de derecha desde el fondo de pista tras rebote en pared en padel mediante análisis cinemático

Granda, J., Cortijo, A., Canto, A., Mingorance, A., y Barbero, J. C.

II. Introducción

El padel es un deporte de raqueta enmarcado dentro de los denominados de carácter abierto, donde de forma continuada y en un breve espacio de tiempo el jugador dispone de varias decisiones y alternativas posibles en cada una de las situaciones del juego, estando todo ello mediatizado por la presión temporal delimitada por la trayectoria y velocidad de la pelota, por lo que dichas decisiones y alternativas han de tomarse de forma muy rápida.

Es por ello, que la igual que en otras situaciones deportivas (Granda, , Mingorance, Barbero, Hinojo, Mohamed y Reyes, 2008; Nuñez, Oña, Bilbao y Raya, 2005; Hernández, Ureña, Bilbao y Oña, 2003) determinar los indicadores o preíndices que permitan al jugador conocer de forma anticipada la acción a realizar por el oponente y aumentar, por tanto, el tiempo de respuesta motora.

Basándose en las investigaciones precedentes en este mismo ámbito, el objetivo de este estudio es determinar la existencia de indicadores visuales (preíndices) en el golpe de derecha desde el fondo de pista tras rebote en pared en padel para cada una de las posibles direcciones (derecha, centro e izquierda) mediante análisis cinemático para su posterior aplicación al entrenamiento y mejora de la capacidad de anticipación perceptiva en situaciones reales de juego.

II. Método

Han participado en el estudio un jugador de padel de élite, experto de categoría internacional y campeón del mundo con Argentina.

Las variables de estudio han sido: altura de la mano, separación entre ambos pies medida en los talones, ángulo de rotación de la cadera, ángulos de las rodillas y posición del talón izquierdo, tanto en el momento de inicio del movimiento como en el momento del golpeo de la bola.

El participante realizó un total de 35 repeticiones de la acción analizada, grabándose las mismas con dos cámaras Casio EXF1, a una tasa de grabación de 100 fr/sg.. Del total se acciones grabadas solo se han considerado para el estudio un total de 18.

III. Resultados y discusión

Del conjunto de datos analizados, los valores encontrados para altura de la mano y la posición del talón izquierdo en el momento de inicio del movimiento se revelan como las zonas corporales que más información podrían proporcionar como pre-índices informacionales para el jugador en defensa ($r=,881$, $p<,001$ y $R= ,0861$, $F=12,92$, $p<,002$), no obteniendo relación con ninguna de las otras variables analizadas en el estudio.

Los datos confirman la existencia de tres patrones de moviendo para cada una de estas dos variables en virtud de la decisión del jugador que golpea respecto a la dirección a enviar la bola, adoptando diferentes puntos de partida en las variables estudiadas en virtud de la dirección elegida (máxima altura de la mano y mayor ángulo del talón izquierdo respecto al plano transversal del cuerpo cuando la bola se dirige a la parte izquierda de la cancha, tomado como referencia el jugador que golpea). A partir de estos datos, es preciso confirmar mediante registro del movimiento de los ojos que los jugadores expertos en la situación de defensa a esta situación ofensiva en el padel eligen las zonas detectadas en este estudio como las zonas informacionales predominantes para poder anticipar la acción del adversario.

IV. Bibliografía

Granda, J., Mingorance, A., Barbero, J.C., Hinojo, D., Mohamed, N. y Reyes, M^a.T. (2008). Effects of and additional computer simulation training programme and/or on-court specific instructions on advance cue detection in basketballers, *International Journal of Sport Psychology*, 39 (3), 257-277

Hernández, E., Ureña, A, Bilbao, A. Y Oña, A. (2003). La predicción de la colocación en los laterales de la red a través del análisis cinemático de las distancias horizontales de algunos segmentos corporales, en VV.AA. Deporte y Calidad de Vida: Actas del II Congreso Mundial de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Pp. 3-9, Granada

Nuñez, F.J, Oña, A., Bilbao, A. y Raya, A. (2005). Anticipation in soccer goalkeepers Turing penalty Licking, *International Journal of Sport Psychology*, 36 (4), 284-298.

Palabras clave (máximo 3): Preíndices, anticipación perceptiva, padel