



Los otros significativos y su influencia sobre la persistencia o cese en la práctica deportiva

Sánchez, P. A., Leo, F. M., Sánchez, D., Amado, D., y García, T.

Una gran variedad de estudios han demostrado la importancia que presenta la socialización para la adquisición de hábitos saludables y comportamientos adaptativos en jóvenes deportistas. En cuanto a los grupos que ejercen influencia sobre los jóvenes, la mayoría de las investigaciones identifican a la familia, entrenadores y profesores, y al grupo de iguales como los significativos que presentan mayor influencia en los jóvenes en edad escolar. El objetivo del presente trabajo es conocer las relaciones entre esos significativos (padres, compañeros y entrenador) con respecto a la persistencia o el abandono de la actividad de los jóvenes practicantes. La muestra está compuesta por 958 participantes de deportes colectivos (fútbol, baloncesto, balonmano y voleibol), con edades comprendidas entre los 11 y los 16 años, así como sus padres y entrenadores de sus diferentes clubes y/o escuelas. Se emplearon cuestionarios para valorar el clima motivacional de los entrenadores y los iguales, además de la participación de los padres en la práctica deportiva de sus hijos/as. Asimismo, valoramos el abandono deportivo de los participantes un año después de la recogida inicial de datos. Las técnicas utilizadas fueron el análisis descriptivo, análisis de fiabilidad, correlaciones bivariadas y análisis discriminante. Los resultados nos muestran una gran importancia de la implicación con el club de los padres, el clima tarea entrenador y el apoyo de los padres con la continuidad en la práctica del deporte. Por otro lado, la presión se muestra como un predictor del abandono deportivo en edad escolar. Finalmente, se discuten los resultados encontrados con el objetivo de aumentar el conocimiento acerca de la importancia que ejercen los otros significativos en el contexto de la iniciación deportiva.

Palabras clave (máximo 3): Otros significativos, deporte escolar, abandono deportivo.