



Las creencias de eficacia como mediadoras entre el clima motivacional y el rendimiento en jóvenes futbolistas

Fabra, P., Balaguer, I., Castillo, I., Mercé, J., Ródenas, L. T., y Duda, J. L.

I. Introducción

En el marco de la Teoría de las Metas de Logro (Nicholls, 1989; Ames, 1992) y de la Teoría de la Autoeficacia de Bandura (1997), se exploró el papel mediador de tres tipos de creencias de eficacia - *Autoeficacia*, *Eficacia de Rol* y *Eficacia Colectiva* - entre el *Clima Motivacional* percibido creado por el entrenador y el Desempeño de rol, en ataque y defensa.

II. Material y métodos

En este estudio correlacional, 295 futbolistas varones de edades comprendidas entre los 12 y los 16 años ($M = 14.01$, $DT = 1.09$) completaron las versiones españolas de los siguiente instrumentos: *Cuestionario de Clima Motivacional Percibido en el Deporte* (PMCSQ-2, Newton, Duda, & Yin, 2000; Balaguer, Castillo, & Duda, 2003), *Autoeficacia* (Bray, Balaguer, & Duda, 2004), *Eficacia de rol* (Bray, et. al., 2004), *Eficacia colectiva* (Balaguer, Castillo, Tomás, & Duda, 2009) y *Desempeño de rol* (Bray, et al., 2004).

III. Resultados

Siguiendo los criterios de Baron y Kenny (1986) los análisis de regresión realizados con las variables predictoras, las variables mediadoras y la variable criterio, en ataque y en defensa, informaron que en ataque, las tres variables de eficacia actuaron como mediadoras entre el clima de implicación en la tarea y el desempeño de rol. En defensa, únicamente la autoeficacia colectiva actuó como mediadora entre el clima de implicación en el ego y el desempeño de rol.

IV. Conclusiones

En apoyo a los marcos teóricos del presente estudio, se encontró que cuando los entrenadores crean climas de implicación en la tarea consiguen que sus equipos rindan más en situaciones de ataque, debido a que favorecen el desarrollo de las creencias de eficacia tanto individual, de rol como colectiva. Además, en situaciones defensivas, cuando el clima percibido es de implicación en el ego entonces el desempeño de rol es bajo y la autoeficacia colectiva es la que recibe estos efectos negativos del clima percibido actuando como mediadora entre ambos.

Palabras clave (máximo 3): entrenador, motivación, autoeficacia