



PRESENTACIÓN

Este es el V Congreso que viene organizando la Asociación Española de Ciencias del Deporte, en este caso en colaboración con la Universidad de León, lugar donde se celebra del 23 al 25 de octubre.

Un acto de estas características supone un acontecimiento de relevancia científica donde investigadores y profesionales intercambian sus trabajos y debaten sus ideas. En este sentido este V Congreso cumple sobradamente con su objetivo, a juzgar por la calidad de las comunicaciones que en este libro de actas se publican, donde se pueden extraer importantes conclusiones que supongan un avance científico a la vez que una mejora de nuestro variado campo profesional.

El Congreso está estructurado en 5 áreas científicas: 1ª, entrenamiento deportivo, biomecánica y fisiología del ejercicio, 2ª, Ciencias Sociales, 3ª Educación Física, 4ª Psicología y Control Motor, y 5ª, Salud, Ocio y Recreación. Cada una de ellas consta de una ponencia, una mesa redonda con expertos en la materia que, como muy bien pueden apreciar en el programa, hemos intentado que sea un plantel de profesionales de lo más relevante de la actualidad científica en nuestro ámbito.

Me gustaría terminar agradeciendo a las diversas instituciones que ha colaborado en la realización del Congreso así como a todas aquellas personas del Comité organizador y científico que han permitido que éste llegue a buen término, y, como no, a todas las personas que con sus aportaciones han hecho posible este libro de actas.

EL COMITÉ ORGANIZADOR

Organiza



Colabora



DIPUTACIÓN
DE LEÓN



Caja España