

ASPECTOS TÉCNICOS DEL SALVAMENTO ACUÁTICO DEPORTIVO.

Autores:

D. J. Arturo Abrales Valeiras

Profesor de Salvamento Acuático de la Universidad Católica de Murcia.
Miembro del Grupo de Investigación en Actividades Acuáticas del INEF de Galicia.

Dr. D. José Palacios Aguilar.

Profesor de Salvamento Acuático del INEF de Galicia.
Director del Grupo de Investigación en Actividades Acuáticas del INEF de Galicia.

El Salvamento Acuático, al igual que todos los demás deportes, tiene unos elementos técnicos específicos que vienen dados por las características de las pruebas y que, fundamentalmente, atienden a dos factores: el medio en el que se realiza este deporte y los materiales que se emplean en sus pruebas.

Al referirnos al Salvamento Acuático Deportivo, tal y como la palabra “acuático” indica, estamos indicando el medio en el que se desarrollan sus pruebas, que es, ni más ni menos, el medio acuático. Sin embargo, tal y como sabemos por la descripción de las pruebas realizada con anterioridad, existen algunas que no se desarrollan en el agua, sino que su medio principal es la arena de la playa, es decir, un medio terrestre. Ahora bien, como el mayor número de las pruebas se desarrolla en contacto con el medio acuático y por la especificidad de las técnicas desarrolladas afines a este medio, consideramos y clasificamos este deporte entre los denominados deportes acuáticos.

Pero, dentro del mundo acuático, el Salvamento como deporte se realiza en dos lugares diferentes: aguas abiertas y aguas cerradas, lo que va a condicionar las diferentes técnicas empleadas, puesto que el medio pasa de ser perfectamente conocido (piscina de veinticinco (25) o de cincuenta (50) metros) a tener una incertidumbre sobre el espacio donde se desarrollan las pruebas (la playa: disposición de las rocas, mareas, corrientes, viento, etc.), tal y como afirma Parlebás (1988) a la hora de clasificar los deportes por el espacio de juego.

De la misma forma que la realización de las pruebas en aguas abiertas y aguas cerradas varía en cuanto al espacio, los materiales adquieren una importancia relevante para la ejecución de los diferentes aspectos técnicos y buscan una mayor especificidad al medio en el que se desarrollan, tal y como hemos comentado en el apartado anterior sobre los materiales en Salvamento Acuático Deportivo.

También debemos tener en cuenta que la existencia de pruebas no específicas en el medio acuático repercute en un mayor dominio de técnicas, puesto que se deben dominar otras que no tienen ningún tipo de transferencia con las realizadas en el agua.

Toda esta variedad que nos encontramos en las técnicas, a la hora de realizar las pruebas deportivas, atienden única y exclusivamente al medio en el que se desarrollan, enriqueciéndose con la inclusión de pruebas de equipos, donde la coordinación y cooperación es un factor importante y, generalmente, determinante en la consecución del resultado final.

Atendiendo a los criterios reflejados por Parlebás (1988) podemos enmarcar este deporte como un deporte complejo, donde el espacio de juego presenta una gran incertidumbre en aguas abiertas y menor en aguas cerradas. Además, es un deporte donde existe colaboración y oposición, ya que se realizan pruebas por equipos, donde la ayuda y el esfuerzo de cada uno de los componentes repercuten en el resultado final y, además, existe la oposición contra otros participantes, tanto en pruebas individuales como por equipos, a los que se les debe superar en la clasificación final. El gran número de pruebas y aspectos técnicos a dominar, así como las grandes condiciones físicas de las mismas (fuerza, resistencia, velocidad, coordinación, etc.), hacen que este deporte sea muy exigente.

Por todo ello procederemos a analizar las diferentes pruebas en las respectivas modalidades de competición: aguas cerradas y aguas abiertas. Bien es cierto que, dado el medio en el que se desarrollan y los materiales que se necesitan, los aspectos técnicos son diferentes. Por ello analizaremos independientemente las dos competiciones.

1. – ASPECTOS TÉCNICOS DEL SALVAMENTO EN LAS PRUEBAS DEPORTIVAS DE AGUAS CERRADAS.

Analizando las diferentes pruebas que se desarrollan en las competiciones de aguas cerradas nos encontramos con elementos técnicos que se realizan en alguna o varias pruebas, tanto por equipos como a nivel individual. A continuación procederemos a definirlos para posteriormente poder analizar las pruebas teniendo estos conceptos claros y un criterio unificado.

Los aspectos técnicos a los que nos referimos son:

Entrada al agua. Elemento técnico referido al inicio lógico de cada una de las pruebas desarrolladas en aguas cerradas, donde el deportista, que se encuentra fuera del vaso de la piscina, se introduce en el medio acuático. Puede realizarse con material o sin material, dependiendo de las características de cada prueba.

Nado de aproximación. Elemento técnico referido al desplazamiento en el medio acuático de un punto a otro previamente especificado. Existen diferentes técnicas para efectuar el nado de aproximación, que efectuará el socorrista dependiendo de las características propias de la prueba, del reglamento y de sus propias condiciones físicas.

Volteo / viraje. Elementos técnicos referidos al cambio de sentido en la dirección del nado que efectúa el deportista. Cuando se realiza una voltereta sobre el eje transversal para efectuar el cambio de sentido se utiliza el término volteo. Por el contrario, si el deportista toca la pared con una de sus manos y realiza un giro sobre su eje longitudinal, para cambiar el sentido de su nado, se utiliza el término viraje. El reglamento sólo especifica la obligatoriedad de realizar volteo en la prueba de 100 metros combinada de salvamento, dejando a libre elección del deportista la ejecución del volteo o viraje en las demás pruebas, de ahí que unifiquemos estos dos términos.

Picado. Elemento técnico referido al cambio de dirección del nado del deportista, orientándose y dirigiéndose hacia aguas más profundas. Se utiliza fundamentalmente para tres motivos: franquear un obstáculo, iniciar el buceo y recoger correctamente el maniquí que está en el fondo de la piscina.

Buceo. Elemento técnico referido al desplazamiento subacuático desde un punto a otro determinado. Se puede realizar con material (aletas) o sin él, dependiendo de la naturaleza de la prueba.

El deportista se coloca material. Elemento técnico referido a la colocación de diferente material por el socorrista a sí mismo, que posteriormente utilizará en el desarrollo de la prueba. Este elemento técnico siempre está referido cuando se realiza durante el desarrollo de la prueba, nunca antes de empezar ésta.

Colocación de material a la víctima/maniquí. Elemento técnico referido a la colocación de diferente material por el deportista al maniquí o a un compañero (según normativa de las pruebas), que posteriormente utilizará para remolcar y continuar o finalizar la prueba. Este elemento técnico se utiliza, como sabemos, ante un maniquí o un compañero de equipo, en el caso del maniquí atiende a una víctima inconsciente (no hay ningún tipo de ayuda por parte del maniquí) y, por el contrario, su compañero puede agarrarse al material y posteriormente ayudar en el remolque.

Remolque. Elemento técnico referido a la acción de transportar por el medio acuático al maniquí o a un compañero, trasladándolo de un punto a otro, teniendo en cuenta que, en todo momento, las vías respiratorias (nariz y boca) estén por encima de la lámina de agua, entendiéndose que de esa forma la víctima puede respirar.

El remolque puede efectuarse de diversas formas y con diferentes técnicas, tal y como reflejamos en la fundamentación teórica a nivel profesional: secuencia de actuación. En la vertiente deportiva debemos resaltar principalmente dos tipos o formas de remolcar: con material y sin material, independientemente de la técnica que se utilice. Así definiremos el remolque directo como aquel que se realiza sin ningún tipo de material que medie entre la víctima y el deportista, es decir que se dé un contacto “cuerpo a cuerpo” con el maniquí, ya que no existe ninguna prueba de aguas cerradas en la que se realiza remolque directo a un compañero de equipo, fundamentalmente atendiendo al criterio de unificar tallas y pesos; y definiremos remolque indirecto aquel remolque en el que, estableciendo contacto entre el deportista y el compañero o maniquí, se encuentra un material de salvamento.

Señalización visual. Elemento técnico referido a la acción de percibir visualmente un gesto específico, por parte de un compañero del mismo equipo, que indica el comienzo de la acción del siguiente deportista. En las pruebas individuales esta señal es percibida por el porteador, que ve como su compañero (el deportista) toca la pared completando la distancia, soltando éste el maniquí en dicho momento. En relevos, el ejemplo más típico es la llegada de un compañero que, tocando la pared, indica la salida del siguiente.

Coordinación / cooperación con el compañero. Elementos técnicos referidos al entendimiento y ayuda de dos o más deportistas del mismo equipo, con ánimo de ejecutar correctamente diferentes acciones propias de la prueba. Un ejemplo típico que nos podemos encontrar aquí es el remolque con material de un compañero, donde el que actúa simulando que es la víctima puede ayudar propulsándose con los pies y coordinándose para no ayudarle en momentos puntuales, como por ejemplo cuando el deportista efectúa los virajes. Otro ejemplo típico de la coordinación es la espera que efectúa un compañero en la salida para que, el deportista que le precede, toque la pared y complete la distancia, iniciando así su recorrido sin descalificar al equipo.

2. – ANÁLISIS DE LAS TÉCNICAS EMPLEADAS EN LAS PRUEBAS REALIZADAS EN AGUAS CERRADAS.

Después de analizar y definir los diferentes aspectos técnicos que nos podemos encontrar en las pruebas de aguas cerradas, así como los materiales utilizados en esta competición deportiva, presentamos un cuadro detallado en el que se muestran, tanto los aspectos técnicos que se efectúan como los materiales que se necesitan para el desarrollo de cada prueba, en pruebas individuales.

Tabla 1. PRUEBAS DE SALVAMENTO ACUÁTICO DEPORTIVO EN AGUAS CERRADAS

PRUEBAS	ASPECTOS TÉCNICOS DESTACABLES											MATERIAL					
	Entrada al agua	Entrada al agua con material	Nado de aproximación	Volteo / Viraje	Picado	Buceo / Rastreo	El deportista se coloca material propio	Colocación de material a la víctima/maniquí	Remolque Directo	Remolque Indirecto	Señalización visual	Coordinación/Cooperación con un compañero	Aletas	Maniquí lleno de agua	Maniquí mediado de agua	Tubo de rescate	Obstáculos
PRUEBAS INDIVIDUALES^(*)																	
200 Obstáculos	X		X	X	X												X
100 Rmq. Maniquí con Aletas		X	X	25	X			X					X	X			
100 Combinada	X		X	X	X	X		X						X			
50 Resc. de maniquí	X		X		X			X						X			
100 Socorrista		X	X	25			X		X	X	X	X	X		X	X	
200 Súper-Socorrista	X		X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

(*) Nota: Las “X” representan la ejecución del elemento técnico en la prueba. Donde figura la marca “25”, significa que ese elemento técnico se realiza cuando las pruebas se desarrollan en una piscina de 25 metros de longitud.

Tal y como podemos apreciar en el cuadro anterior, las pruebas deportivas individuales están compuestas por muchos elementos técnicos que hemos descrito anteriormente. Estos elementos se reflejan de forma diferente en las distintas pruebas y se ven aumentados en número si la prueba se realiza en una piscina de veinticinco (25) metros.

Desde un punto de vista general, sin entrar en el detalle pormenorizado de cada prueba, vemos que todos los elementos que hemos descrito se reflejan, como mínimo, en una prueba individual, mientras que otros están presentes en todas las pruebas.

Las pruebas de mayor dificultad técnica son las de 200 metros Súper-Socorrista y 100 metros Socorrista, pruebas en las que casi la totalidad de estos elementos se tienen que ejecutar para realizarlas correctamente. Estas pruebas son las únicas en las que se tiene que efectuar una técnica de colocación del material (tubo de rescate) al maniquí, aumentándose la dificultad técnica en la prueba de 200 metros Súper-Socorrista por tener que colocarse el deportista diferente material (aletas y tubo de rescate) dentro del agua.

Hay que destacar que la entrada al agua, con y sin material, el nado de aproximación y el picado se realizan en todas las pruebas individuales, siendo elementos comunes que, aunque no tienen una ejecución técnica muy compleja, hay que dominar correctamente. También es importante reseñar el remolque del maniquí como un factor importante, realizándose de forma directa en cuatro (4) de las seis (6) pruebas y de forma indirecta en las dos (2) de las mismas, quedando solamente una única prueba donde no se realiza remolque.

La colaboración / coordinación en las pruebas individuales está referida a la acción del porteador, que mantiene el muñeco vertical, en la zona especificada para colocarle el material, éste debe soltarlo tan pronto como ve (señalización visual) que su compañero toca, completando la distancia, la pared de la piscina, sin ayudarle de ninguna forma a colocar el maniquí.

Finalmente, debemos destacar los diferentes materiales que se emplean para el desarrollo de las pruebas, que como podemos apreciar son: aletas, tubo de rescate, obstáculos y maniquí, que puede estar hundido (lleno de agua) o en la superficie (mediado de agua). A mayor número de materiales utilizados en las pruebas, mayor complejidad técnica, ya que se necesitan dominar más aspectos propios del material que se utilice. Así vemos que las pruebas de 100 metros Socorrista y 200 metros Súper-Socorrista son las que más materiales utilizan: aletas, tubo de rescate y maniquí, pero ésta última utiliza dos maniquíes, cada uno de ellos de forma diferente.

A continuación y siguiendo con el esquema empleado en las pruebas individuales, se muestra el cuadro con los aspectos técnicos destacables en las pruebas de equipos de aguas cerradas.

Tabla 2. PRUEBAS DE SALVAMENTO ACUÁTICO DEPORTIVO EN AGUAS CERRADAS

PRUEBAS	ASPECTOS TÉCNICOS DESTACABLES											MATERIAL					
	Entrada al agua	Entrada al agua con material	Nado de aproximación	Volteo / Viraje	Picado	Buceo / Rastreo	El deportista se coloca material propio	Colocación de material a la víctima/maniquí	Remolque Directo	Remolque Indirecto	Señalización visual	Coordinación/Cooperación con un compañero	Aletas	Maniquí lleno de agua	Maniquí mediado de agua	Tubo de rescate	Obstáculos
PRUEBAS POR EQUIPOS (*)																	
4x25 Relv. Maniquí									X		X	X		X			
4x50 Obstáculos	X		X	25	X						X	X					X
4x50 Relv. Combinado		X	X	25	X	X			X		X	X	X	X			
4x50 Relv. Tubo de Rescate	X	X	X	25			X	X		X	X	X	X			X	

En las pruebas por equipos apreciamos también un gran número de elementos técnicos realizados, siendo la coordinación / cooperación con el compañero y la señalización visual los aspectos que más sobresalen de todos.

Aspectos como la entrada al agua, nado de aproximación y remolque siguen siendo prioritarios en las pruebas, ya que aparecen en tres (3) de las cuatro (4) pruebas. Hay que destacar la prueba de 4 x 25 remolque de maniquí, donde no existe ni entrada al agua ni nado de aproximación, siendo fundamental el remolque directo del maniquí.

En cuanto a los materiales se trabaja con los mismos que los utilizados en las pruebas individuales, pero no se utiliza el maniquí mediado de agua (que se mantiene en la superficie), ya que se sustituye en la prueba de 4 x 50 Relevos con tubo de rescate por un compañero del mismo equipo que además ayuda durante el remolque, siendo éste más rápido.

3. – ASPECTOS TÉCNICOS DEL SALVAMENTO EN LAS PRUEBAS DEPORTIVAS DE AGUAS ABIERTAS.

De la misma forma que hemos analizados los aspectos técnicos que se efectúan en las pruebas de aguas cerradas, analizaremos ahora, los que se realizan en las pruebas de aguas abiertas, tanto individuales como por equipos. Apreciaremos que hay elementos técnicos que se realizan en ambas modalidades y, además, hallaremos otros que son específicos de las pruebas realizadas en el mar.

(*) Nota: Las “X” representan la ejecución del elemento técnico en la prueba. Donde figura la marca “25”, significa que ese elemento técnico se realiza cuando las pruebas se desarrollan en una piscina de 25 metros de longitud.

Los aspectos técnicos propios del Salvamento Acuático Deportivo en las pruebas de aguas abiertas son:

Carrera terrestre. Elemento técnico referido al desplazamiento del deportista por la arena de la playa, trasladándose de un lugar a otro. Dependiendo de las pruebas, esta carrera se efectúa sobre arenas blandas (más seca) o sobre arena dura (más húmeda) y las distancias varían. En muchas de las pruebas este tipo de carrera se utiliza para aproximarse al medio acuático, mientras que en otras, es parte fundamental de la prueba (sprint playa, relevo sprint playa o banderas).

Entrada al agua. Elemento técnico referido al hecho de introducirse en el medio acuático. Esta acción puede realizarse en contacto con el material que posteriormente se utilizará para el desarrollo de la prueba, o bien sin él (en pruebas que no se necesita material).

Nado de aproximación. Elemento técnico referido al desplazamiento en el medio acuático de un punto a otro previamente especificado. Existen diferentes técnicas para efectuar el nado de aproximación, que efectuará el socorrista dependiendo de las características propias de la prueba, del reglamento y de sus propias condiciones físicas.

Aproximación utilizando material. Elemento técnico referido al desplazamiento del deportista sobre el agua, encima de un material determinado (según normativa de las pruebas); este elemento se refiere a todos aquellos desplazamientos en los que el deportista, utilizando diferentes técnicas en función del material que maneja, se desplaza sobre él propulsándose, nunca cargando o traccionando del mismo.

El deportista se coloca material. Elemento técnico referido a la colocación de diferente material por el socorrista a sí mismo, que posteriormente utilizará en el desarrollo de la prueba. Este elemento técnico siempre está referido cuando se realiza durante el desarrollo de la prueba, nunca antes de empezar ésta.

Colocación de material a la víctima. Elemento técnico referido a la colocación de diferente material por el deportista a un compañero (según normativa de las pruebas), que posteriormente utilizará para remolcar y continuar o finalizar la prueba. Este elemento técnico se utiliza, como sabemos, ante un compañero de equipo, el cual puede agarrarse al material y posteriormente ayudar en remolque.

Remolque. Elemento técnico referido a la acción de transportar por el medio acuático a un compañero, trasladándolo de un punto a otro, teniendo en cuenta que, en todo momento, las vías respiratorias (nariz y boca) estén por encima de la lámina de agua, entendiéndose que de esa forma la víctima puede respirar.

De la misma forma definiremos el remolque directo como aquel que se realiza sin ningún tipo de material que medie entre la víctima y el deportista, es decir que se dé un contacto “cuerpo a cuerpo” con el compañero, y definiremos remolque indirecto aquel remolque en el que, estableciendo contacto entre el deportista y el compañero, se encuentra un material de salvamento.

Traslado sobre el material. Elemento técnico referido a la acción de transportar al compañero (que finge ser la víctima) sobre un material de salvamento, controlado en todo momento por el deportista que simula ser el

socorrista. Durante este traslado del deportista que ha sido recogido, éste puede ayudar con acciones de brazos y piernas, con el fin de recorrer el trayecto lo más rápidamente posible.

Señalización visual. Elemento técnico referido a la acción de percibir visualmente un gesto específico, por parte de un compañero del mismo equipo, que indica el comienzo de la acción del siguiente deportista.

Coordinación / cooperación con el compañero. Elementos técnicos referidos al entendimiento y ayuda de dos o más deportistas del mismo equipo, con ánimo de ejecutar correctamente diferentes acciones propias de la prueba. Este tipo de coordinación / cooperación se da, principalmente, en las pruebas de quipos, donde la ayuda de los componentes del mismo, hacen que el resultado final sea más favorable.

Extracción del agua. Elemento técnico referido a la acción de uno o varios deportistas que extraen del medio acuático a otro deportista del mismo equipo (que finge ser víctima) hasta un lugar firme y seguro (la arena de la playa).

4. – ANÁLISIS DE LAS TÉCNICAS EMPLEADAS EN LAS PRUEBAS REALIZADAS EN AGUAS ABIERTAS.

Después de analizar y definir los diferentes aspectos técnicos que nos podemos encontrar en las pruebas de aguas abiertas, así como los materiales utilizados en esta competición deportiva, presentamos un cuadro detallado en el que se muestran, tanto los aspectos técnicos que se efectúan como los materiales que se necesitan para el desarrollo de cada prueba, en pruebas individuales.

Tabla 3. PRUEBAS DE SALVAMENTO ACUÁTICO DEPORTIVO EN AGUAS ABIERTAS

PRUEBAS	ASPECTOS TÉCNICOS DESTACABLES													MATERIAL				
	Carrera terrestre	Entrada al agua	Entrada al agua con material	Nado de aproximación	Aproximación utilizando material	El deportista se coloca material propio	Colocación de material a la víctima/maniquí	Remolque directo	Remolque con material	Traslado sobre el material	Señalización visual	Coordinación / Cooperación con el compañero	Extracción del agua	Aletas	Tubo de rescate	Tabla de salvamento	Ski	Banderas / testigos
PRUEBAS INDIVIDUALES																		
Nadar Surf	X	X		X														
Carrera con tabla	X		X		X											X		
Carrera con Ski					X												X	
Sprint Playa	X																	
Banderas	X																	X
Ironman	X	X	X	X	X							X				X	X	

Las pruebas individuales de aguas abiertas muestran una diferencia sustancial con respecto a las de aguas cerradas, ya que realizan una aproximación al medio acuático, y como podemos apreciar, en la mayoría de las pruebas, a excepción de la carrera con ski, donde la salida se efectúa desde dentro del agua.

Otros aspectos que podemos destacar como propios y específicos de esta competición son los elementos técnicos de aproximación utilizando el material, traslado del compañero utilizando el material y la extracción del agua, que aparecen reflejados solamente en las pruebas de aguas abiertas.

Basándonos en los elementos técnicos reflejados en el cuadro, podemos apreciar que todas las pruebas individuales tienen la finalidad de recorrer una distancia determinada, con o sin material, ya que los aspectos reflejados son los pertenecientes a este tipo de carreras. En ningún momento de las pruebas individuales se realiza un remolque, ni directo ni indirecto, ni técnicas específicas de material de salvamento, salvo las de propulsión durante el recorrido de la misma. No existen aspectos de señalización visual y la única coordinación / cooperación que se refleja en la prueba de Ironman / Ironwoman atiende al trabajo del porteador, que debe colocar el material en la zona especificada entre recorrido y recorrido del deportista, sin tener una especial relevancia ya que dispone de bastante tiempo entre posta y posta.

Debemos destacar entre todas las pruebas dos de ellas que no se realizan en el medio acuático, las pruebas de banderas y de sprint playa. Son pruebas donde el desplazamiento terrestre, que está limitado en cuanto a longitud y anchura, tiene una especial importancia y solamente utilizan los testigos / banderas como material.

Hay que mencionar que los materiales utilizados son específicos de las pruebas de mar, utilizándose a nivel individual sólo la tabla de salvamento, el ski y las banderas que delimitan las zonas de recorrido. Este tipo de material está pensado para un rápido desplazamiento del deportista por el agua, sin embargo no efectúan con él ninguna técnica propia del salvamento acuático. En las pruebas individuales no se incluye en ningún momento las aletas y el tubo de rescate, materiales más afines al salvamento y que requieren de una ejecución técnica y específica de los mismos.

A continuación y siguiendo con el esquema empleado en las pruebas individuales, se muestra el cuadro con los aspectos técnicos destacables en las pruebas de equipos de aguas abiertas.

Tabla 4. PRUEBAS DE SALVAMENTO ACUÁTICO DEPORTIVO EN AGUAS ABIERTAS

PRUEBAS	ASPECTOS TÉCNICOS DESTACABLES												MATERIAL					
	Carrera terrestre	Entrada al agua	Entrada al agua con material	Nado de aproximación	Aproximación utilizando material	El deportista se coloca material propio	Colocación de material a la víctima/maniquí	Remolque directo	Remolque con material	Traslado sobre el material	Señalización visual	Coordinación / Cooperación con el compañero	Extracción del agua	Aletas	Tubo de rescate	Tabla de salvamento	Ski	Banderas / testigos
PRUEBAS POR EQUIPOS																		
Salv. Tubo de Rescate	X		X	X		X	X		X		X	X	X	X	X			
Doble Rescate con Tabla	X	X	X	X	X		X			X	X	X	X			X		
Relevo Sprint Playa	X										X	X						X
Relevo Triada	X	X	X	X	X							X				X	X	

En las pruebas por equipos se aprecia un mayor número de elementos técnicos que en las pruebas individuales, además de utilizar más materiales. Como podemos apreciar los aspectos más importantes y que más se repiten son la coordinación / cooperación con el compañero y la carrera terrestre, que están presentes en todas las pruebas de equipos, así como la extracción del agua, el nado de aproximación y la señalización visual, que están presentes en la mayoría de las pruebas.

Hay que destacar la interacción existente entre los dos deportistas (el que compete y el que finje ser víctima) y el material (técnicas de control específicas de cada material), apreciando como se realiza el remolque en algún caso o traslado de la víctima en el material. Del mismo modo es importante la extracción del agua de la víctima que, al igual que se realiza en la prueba de salvamento con tubo de rescate, no se contempla en ninguna de las pruebas analizadas.

Con respecto a los materiales, además de la utilización de la tabla de salvamento, el ski y las banderas / testigos que veíamos en las pruebas individuales, encontramos una prueba donde están presentes las aletas y el tubo de rescate. Sin embargo no encontramos ninguna prueba donde estén presentes más de dos materiales, al contrario de lo que ocurría en las pruebas de aguas cerradas, y son sólo dos las que contemplan la utilización de dos materiales, siendo solamente uno de ellos quien los contempla utilizándolos de forma simultánea (la prueba de salvamento con tubo de rescate). La utilización del material, por tanto, en las pruebas de aguas abiertas atiende a su sencillez de utilización, dejando las complejidades para las condiciones ambientales con las que se puedan encontrar, elemento que no está definido de antemano.

5. – BIBLIOGRAFÍA.

ABRALDES, J.A. (2001): Salvamento Acuático Deportivo: un programa informático para gestionar la temporada deportiva. En FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA. *2º Congreso de Salvamento y Socorrismo de Galicia*. (pp. 345-349). A Coruña: Diputación provincial de A Coruña.

ABRALDES, J.A. (2000): “Una solución táctica en la prueba de banderas”. *FEGUI: Revista de Salvamento acuático y Primeros Auxilios*, 15, 23-27.

ABRALDES, J.A. (1999): “El Salvamento Acuático Deportivo como un factor de formación deportiva, profesional y humanitaria”. *IV CONGRESO DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS. LA GESTIÓN DE LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS: EL RETO DEL SIGLO XXI*, Barcelona, 24 a 26 de septiembre. Organizado por SEAE.

ABRALDES, J.A. (1999): “Estudio de las pruebas individuales de salvamento deportivo en aguas cerradas como fuente de preparación para el salvamento profesional”. *FEGUI: Revista de Salvamento acuático y Primeros Auxilios*, 10, 14-19.

ABRALDES, J.A. (1999): “Salvamento Deportivo y Salvamento Profesional. Un estudio de las pruebas individuales del Salvamento Deportivo”. *III JORNADAS TÉCNICO-PROFESIONALES DE SALVAMENTO ACUÁTICO Y SOCORRISMO 1999*, Segovia, 7 a 9 de mayo. Organizadas por la Escuela Segoviana de Salvamento.

ABRALDES, J.A. (1999): Estudio de las pruebas individuales de Salvamento Acuático Deportivo en aguas abiertas. En FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA. *Primer congreso de Salvamento y Socorrismo de Galicia. Salvamento y Socorrismo: Una aproximación interdisciplinar*. (pp. 97–105). A Coruña: I Congreso de Salvamento y Socorrismo de Galicia.

ABRALDES, J.A. (1999): Programa informático para los campeonatos de salvamento acuático en aguas cerradas. En FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA. *Primer congreso de Salvamento y Socorrismo de Galicia. Salvamento y Socorrismo: Una aproximación interdisciplinar*. (pp. 273-277). A Coruña: I Congreso de Salvamento y Socorrismo de Galicia.

ABRALDES, J.A., MOSQUERA, L., SUÁREZ, J. (1998): “La formación del profesor de salvamento acuático en el INEF de Galicia”. *VI CONGRESO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E CIÊNCIAS DO DESPORTO DOS PAÍSES DE LINGUA PORTUGUESA y VII CONGRESO DE EDUCACIÓN FÍSICA E DEPORTE*, Oleiros (A Coruña), 8 a 12 de julio. Organizados por el INEF de Galicia.

ABRALDES, J.A. y RODRÍGUEZ, N. (1999): El Salvamento Acuático Deportivo en Galicia. En FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA. *Primer congreso de Salvamento y Socorrismo de Galicia. Salvamento y Socorrismo: Una aproximación interdisciplinar*. (pp. 263-272). A Coruña: I Congreso de Salvamento y Socorrismo de Galicia.

PALACIOS, J. (2000): “Las pruebas de aptitud física en la evaluación del socorrista acuático profesional”. *IV JORNADAS TÉCNICO-PROFESIONALES DE SALVAMENTO ACUÁTICO Y SOCORRISMO 2000*, Segovia, 28 a 30 de abril. Organizadas por la Escuela Segoviana de Salvamento.

PALACIOS, J. (2000): *Salvamento Acuático: Teoría y recursos didácticos*. A Coruña: Xaniño Editorial.

PALACIOS, J. (2000): “Salvamento Deportivo: esfuerzo, rescate y espectáculo”. FEGUI: *Revista de Salvamento acuático y Primeros Auxilios*, 13, 4-10.

PALACIOS, J. (1999): *Salvamento Acuático: un estudio de la realidad del salvamento y socorrismo en las playas de Galicia con Bandera Azul –1996/1997-*. A Coruña: Xaniño Editorial. Tesis doctoral. Formato digital.

PALACIOS, J. (1998): *Salvamento Acuático*. En ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES. *Curso de monitor*. (pp. 261-291). Madrid: Escuela Nacional de Entrenadores de Natación.

PALACIOS, J.; ABRALDES, J.A.; BARCALA, R.; ARGIBAY, J.A.; IGLESIAS, M.; RODRÍGUEZ, N. y SÁNCHEZ, M. (2001): “2º Congreso de Salvamento y Socorrismo de Galicia”. FEGUI: *Revista de Salvamento acuático y Primeros Auxilios*, 17, 4-24.

PALACIOS, J.; ABRALDES, J.A.; SÁNCHEZ, M.; IGLESIAS, M.; MUÑIZ, J.A. y REY, J. (1999): “1º Congreso de Salvamento y Socorrismo de Galicia”. FEGUI: *Revista de Salvamento acuático y Primeros Auxilios*, 11, 3-14.

PALACIOS, J. y CALVO, J. (1995): “Pruebas físicas y prácticas obligatorias en la formación del Técnico en Salvamento Acuático”. *IV JORNADAS DIDÁCTICAS DE SALVAMENTO ACUÁTICO*, Málaga, 8 y 9 de diciembre. Organizadas por Escuela Española de Salvamento y Socorrismo.

PALACIOS, J.; IGLESIAS, O.; ZANFAÑO, J.; ANGUEIRA, G. y PARADA, E. (1998): *Salvamento Acuático, Salvamento Deportivo y Psicología*. A Coruña: Xaniño Editorial.

PALACIOS, J. y PAREDES, T. (1992): “Salvamento acuático: un deporte desconocido”. *APUNTS. EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES*, 30, 46-56.