



**Vendaje aplicado para modificar la presión plantar: efectos del kinesiotaping®.**

Pérez, P., Llana, S., Morey, G., Aparicio, I., y Martínez, A.

#### I. INTRODUCCIÓN

El vendaje neuromuscular (Kinesiotaping®) se está aplicando de forma muy notable durante los últimos años en el rendimiento deportivo y/o rehabilitación. Otro tipo de vendaje, menos elástico y más compresivo que el Kinesiotaping, como el vendaje "low dye" ha demostrado su efecto y modificación sobre el patrón de presión plantar, aunque se desconoce el efecto del vendaje neuromuscular. Entre los objetivos de este estudio destaca, analizar el efecto del nuevo vendaje Kinesiotaping® sobre las presiones plantares durante la marcha y su posible efecto en la deceleración durante el impacto del pie.

#### II. MATERIAL Y MÉTODOS

Se aplicó el vendaje Kinesio® Tex Gold™ sobre la musculatura peronea (pierna derecha) y al tríceps sural (pierna izquierda) de 29 sujetos sanos (12 hombres y 17 mujeres). La presión plantar fue analizada utilizando el sistema de plantillas instrumentadas Biofoot/IBV 2001® (256Hz) siendo dividida la planta del pie en 5 zonas. La deceleración en tibia (pierna izquierda) se analizó mediante un acelerómetro uniaxial (Sportmetrics® (100Hz). Todos los sujetos caminaron en cinta rodante con y sin Kinesiotaping® a dos velocidades distintas: 5 minutos a 0.73m/s (V1), y 5 minutos a 1.3m/s (V2). Mediante el paquete estadístico SPSS.15® se aplicó un modelo de dos factores de medidas repetidas (MANOVA): A) Un primer modelo para las variables dependientes: presión plantar, cadencia y tiempo de apoyo (siendo las variables independientes: Kinesiotaping®, velocidad, y pie o variante de Kinesiotaping®). B) Un segundo modelo para la variable dependiente aceleración (siendo las variables independientes: Kinesiotaping® y velocidad). Se establecieron tres niveles de significatividad ( $\alpha=0.05$ ,  $\alpha=0.01$ ,  $\alpha=0.001$ ).

#### III. RESULTADOS

No se observaron efectos significativos del Kinesiotaping® sobre los parámetros de presión plantar analizados ( $p>0.05$ ), así como deceleración en tibia ( $p>0.05$ ). Sin embargo, se refleja la dependencia de la velocidad entre las distintas variables analizadas: presión en el retropié ( $p<0.05$ ), presión en la parte interna del pie ( $p<0.001$ ), cadencia ( $p<0,01$ ) y tiempo de apoyo ( $p<0.001$ )

#### IV. CONCLUSIONES

El Kinesiotaping® en los Peroneos o Tríceps sural, no afecta significativamente a los parámetros de presión plantar. Dado que la aplicación del Kinesiotaping® parecen no afectar a las presiones plantares ni al impacto en los grupos musculares analizados, pueden aplicarse sin objeción también en aquellos casos en los que se deseen preservar las presiones plantares del atleta/paciente: caso de reciente adaptación de plantillas personalizadas o en pacientes con pie frágil.

**Palabras clave (máximo 3):** Vendaje neuromuscular, marcha, presión plantar.