

EFFECTOS DEL BOTELLÓN SOBRE LA FUNCIÓN NEUROMUSCULAR Y LA MASA ÓSEA

Gusi, Narcís. Doctor. Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad de Extremadura,
Avda. Universidad s/n. 10.071 Cáceres, ngusi@unex.es

Leal, Alejo. Lic. Medicina y Cirugía. Complejo Hospitalario de Cáceres.

Ortega, Alfredo Lic. en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. U. Extremadura.

Área: Actividad Física y Salud

Sub-área: Calidad de Vida

Medios audiovisuales para una presentación con powerpoint.

Introducción y objetivos. El cambio de los estilos de vida de los jóvenes alteran las previsiones sobre las necesidades de salud pública. El propósito de esta investigación es evaluar el impacto del consumo del consumo de alcohol y tabaco durante los fines de semana en mujeres jóvenes.

Métodos. Treinta y dos mujeres entre 18 y 25 años, sanas y no entrenadas físicamente, fueron distribuidas en dos grupos: 16 fumadoras y bebedoras durante el fin de semana durante más de tres años (F-B) y otro que no fumaban ni bebían. Se les midió la Densidad Mineral Ósea en área (aBMD, gr/cm^2) con técnica DEXA en la zona lumbar de la columna vertebral, cuello del fémur, trocánter y triángulo de Ward. Asimismo se evaluó con un dinamómetro isocinético el pico del Momento de Fuerza (pMF, N·m) durante la flexo-extensión de la rodilla a $60^\circ/\text{s}$, $210^\circ/\text{s}$ y $360^\circ/\text{s}$ y en isometría a 45° . El estudio se fundamentó en ANCOVA ajustada por el peso corporal.

Resultados y discusión. F-B mostró una aBMD menor en la columna (10%, $p<.05$), el cuello del fémur (7%, $p<.05$), trocánter (6%,ns) y triángulo de Ward (8%,ns). La aBMD se correlacionó significativa e inversamente con la cantidad de alcohol ingerida. El

pMF a 210 y 360°/s se correlacionó positivamente con el tabaco y negativamente con el alcohol.

Conclusiones. La función neuromuscular fue alterada por el consumo de alcohol y tabaco y el de alcohol se asoció con una densidad mineral ósea menor en columna y cuello del fémur.

Estudio financiado por la Junta de Extremadura y Fondos Sociales Europeos (IPR98B030, TEM00/005 y IPR00B016)

Palabras clave: hueso, tabaco, alcohol, isocinético